



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

I DUATLÓN CONCELLO DE GUITIRIZ

REGULAMENTO

Organiza:

A.D. FeFeMe Triatlón do Miño
Email: fefemetriatlon@yahoo.es
Persoa de contacto: José-Ángel Fernández Martínez
Teléfono: 677 577 453

Colaboran:

Federación Galega de Triatlón
Xacobeo
Club Triatlón Cidade de Lugo Fluvial
Coca-Cola
Trasdega

Patrocina:

Concello de Guitiriz
Fundación Deporte Galego

Data e horario da carreira:

Sábado 14 de abril de 2007
Saída as 17:00

Distancia:

Sprint: 5 km de carreira a pé – 20 km en bicicleta – 2,5 km de carreira a pé

Inscricións:

**Prezo: 12,00€+ 2 €aluguer chip, categorías Júnior, Sub-23, Absoluta e Veteran@
Gratuíta para a categoría Cadete.**

Prazo: ata o Mércores 11 de Abril

Forma de inscrición:

A inscrición será por medio da páxina Web:

www.championchipnorte.com (se non es usuario, debes darte de alta no apartado “rexistrarse” e seguir as instrucións para formalizar as inscricións que desexes).

DATOS OBRIGATORIOS: Nome, Apelidos, NIF, Data de Nacemento completa, Clube, Localidade e Teléfono.

Para calquera dúbida relativa ao proceso de inscrición, podedes dirixirvos ao Teléfono **982 81 68 84.**

Pago: O pago será automatizado e individualizado a través dun TPV VIRTUAL (pago totalmente seguro) no momento de realizar a inscrición.



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

Haberá cronometraxe champion-chip, cada participante terá que abonar unha fianza de 20 € que lle serán devoltos o finalizar a carreira. No momento da inscrición “on-line” cada participante poderá decidir entre alugar o chip por 2 € (fianza aparte) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade por 20 € o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de triatlón ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip. Calquera participante que teña xa en propiedade o chip de color AMARELO (non valen chips de calquera outro color) deberá darse de alta como usuario na páxina web championchipnorte.com si aínda non o e, e poderá correr con él, non sendo necesario o pago de fianza algunha.

Saída, boxes e meta:

Na praza da igrexa

Recollida de dorsais:

Na carpa da organización de 15:30 h. a 16:30 h.

Control de material:

De 16:00 h. a 16:45 h.

Premios:

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.
- Premios económicos:
 - 1º clasificados masculino e feminina 150,00 €
 - 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
 - 3º clasificados masculino e feminina 75,00 €
 - primeiros clubs masculino e feminino 100,00 €

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo do I Duatlón Concello de Guitiriz

Normas de competición

A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Triatlón.



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

I DUATLON CONCELLO DE GUITIRIZ

RUTÓMETRO

Data de celebración: sábado 14 de abril de 2007

Horario da proba

Saída as 17:00

Hora de remate da proba: **18:30** horas aproximadamente.

A proba comenizará ás **17:00 horas**. A saída será na praza da igrexa.

O primeiro sector que consistirá en 5 km de carreira a pé discorrerá pola estrada que vai o lugar dos Sete Muiños onde se completarán catro voltas ó circuito según o croquis adxunto.

Os primeiros duatletas completarán este primeiro sector en aproximadamente 16 minutos; os últimos emplearán aproximadamente 30 minutos.

O segundo sector, de 20 km de carreira en bicicleta comenizará ás **17:16 h.** saíndo da praza da igrexa pola rampa situada o carón das escaleiras, xirando a dereita e despois a esquerda cara a estrada N-VI, xirando de novo a esquerda xa na estrada N-VI, para percorrer por esta algo menos de cinco quilómetros dando a volta uns 100 metros antes do cruce da estrada de Parga, para voltar de novo o punto de partida; este percorrido haberá que completalo dúas veces.

Os duatletas de cabeza completarán o percorrido aproximadamente as **17:46 h.** e os da cola ás **18:15 h.** Chegarán a boxes para deixar a bicicleta e iniciar o terceiro sector.

O terceiro sector de 2,5 km a pé farase dando dúas voltas o mesmo circuito do primeiro sector. Os primeiros rematarán a proba ás **17:56 h.** e os últimos ás **18:30 h.**

AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5°C. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

