



CLUB TRIATLÓN BRICOSA – PEDRAS DE SANTIAGO

N.I.F.: G-15630288

triatlonbricosa@gmail.com

c\ Olvido 1B 3ºI-J 15703 Compostela - Tfno.: 636267401



II DUATLÓN POPULAR CONCELLO DE TEO

Organiza: Club Triatlón Bricosa-Pedras de Santiago

Patrocina: Concello de Teo

Data: Sábado, 24 de Marzo.

Lugar: A Ramallosa (Concello de Teo)

Cómo chegar: Carretera Santiago-A Estrada AC-841 a 11 km. de Santiago.

Categorías e horarios:

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	HORARIO
Benxamín	1998, 99, e 2000	16:00
Alevín	1995, 96 e 97	16:15
Infantil	1993 e 1994	16:45
Cadete	1991 e 1992	17:30
Popular	1990 e ant.	17:30

Distancias:

CATEGORÍA	DISTANCIAS		
	CARREIRA	BICI	CARREIRA
Benxamín	500 m.	-	-
Alevín	1000 m.	4 km.	500 m.
Infantil	2000 m.	8 km.	1000 m.
Cadete	3000 m.	12 km.	1500 m.
Popular	3000 m.	12 km	1500 m.

Inscripcións: A inscrición é gratuíta

Pero para poder participar é necesario estar en posesión da licenza federativa ou tramitar a licenza federativa dun día (tamén gratuíta) do seguinte xeito:

Enviar **fotocopia do D.N.I.** xunto cos **datos persoais** (nome, apelidos, data nac., teléfono e enderezo) polos seguintes medios:

- Fax: 981 936228
- E-mail: populardeteo@gmail.com
- Entregándoo persoalmente no Concello de Teo (tfno.: 981 815700)

Prazo: Ata o mércores 21 de marzo.

Dorasais: Poderáanse retirar ata media hora antes do inicio de cada carreira.

Información: No número de teléfono 636267401 ou no mail populardeteo@gmail.com

Haberá trofeos para os tres primeiros masculinos femininos de cada categoría, e para todos os que rematen a proba: refresco, bocadillo, auga, froita e camiseta.

É **OBRIGATORIO** o uso de casco no ciclismo

Poderáse participar con calqueira tipo de bicicleta.

Regulamento: A proba rexirase segundo a normativa vixente do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Triatlón.

PERCORRIDOS

CARREIRA A PÉ: Os circuitos variarán segundo a categoría para adaptalos ás distintas distancias, pero a zona pola que discurrirán será común a todos eles, sendo polo tanto unhas circuitos totalmente chans e maioritariamente por pistas de asfalto e terra.

CICLISMO: O segmento ciclista terá lugar nun circuito de ida e volta pola estrada AC-0205 de 4 km. de lonxitude en total, e ó cal se lle darán unha, dúas e tres voltas nas categorías alevín, infantil e cadete/popular respectivamente. Trátase dunha estrada ancha, con arcén e co pavimento en moi bo estado, o percorrido é practicamente chan na súa totalidade.

PLANOS



CONCELLO DE TEO

