



CLUB TRIATLÓN BRICOSA – PEDRAS DE SANTIAGO

N.I.F.: G-15630288

triatlonbricosa@gmail.com

c\ Olvido, 1B 3ºI-J 15703 COMPOSTELA

Tfno.: 636267401



V DUATLÓN CONCELLO DE SANTIAGO

(4ª proba puntuable para o circuito galego de duatlón – cto. galego´07)

Organiza:

Club Triatlón Bricosa-Pedras de Santiago

Patrocina:

Concello de Santiago

Colaboran:

Coca-Cola	Agamatema
Feiraco	Cruz Vermella
Policía Local	Bicicletas Oliveira
Protección Civil	Motoclube Compostela
Federación Galega de Triatlón	

Data:

Sábado, 28 de Abril.

Horario:

Saída Cadetes + Fémimas:	16:00 horas
Saída Masculina:	18:00 horas
Retirada de dorsais:	14:30 a 15:30 horas
Control de material:	15:15 a 15:45 horas
Entrega de trofeos:	19:30 horas

Lugar:

Arredores do Estadio Multiusos de San Lázaro

Distancias:

5-20-2.5

Premios:

-	Individuais:
	1º masculino e feminino: 150 €
	2º masculino e feminino: 100 €
	3º masculino e feminino: 50 €
-	Equipos:
	1º masculino e feminino: 100 €



Inscripción Limitada:

Prezo: 12 €

A ingresar no seguinte número de conta de Caixa Galicia:

Club Triatlón Bricosa Santiago 2091 - 0316 - 93 - 3040013115

Para formalizar a inscrición deberase enviar unha relación de inscritos (con nome, apelidos, dni, categoría e club) xunto co xustificante de pago por un dos seguintes medios:

ó fax: 981936228

ou ó mail duatlondesantiago@gmail.com.

Prazo: Ata o día 21 de marzo ás 14:00 horas ou ata cubrir os límites.

****** Límite de inscritos (por rigorosa orde de inscrición):**

120 participantes masculinos

120 participantes femininos e máis cadetes Información:

No número de teléfono 636267401 e no mail duatlondesantiago@gmail.com

Regulamento:

A proba rexirase segundo a normativa vixente do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Tríatlon.

Os participantes recibirán, ó remate da proba, unha bolsa con avituallamento variado e un agasallo conmemorativo, disporán no mesmo lugar da proba de vestiarios e duchas e un servizo gratuíto de masaxistas.

PERCORRIDOS

PRIMEIRO SEGMENTO, 5 KM DE CARREIRA A PÉ: Consistirá nun circuío de 2.5 km ó que se lle darán dúas voltas, o circuío é o mesmo das edicións anteriores e transcorre polo aparcamento do Estadio.

SEGUNDO SEGMENTO, 20 KM DE CICLISMO: Trátase dun circuío de ida e volta de 6.6 km ó que se lle dan tres voltas, tamén é o mesmo percorrido das catro edicións anteriores que discorre pola estrada entre o Estadio de San Lázaro e o alto do Monte do Gozo.

TERCEIRO SEGMENTO, 2,5 KM A PÉ: Daráselle unha soa volta ó mesmo circuío empregado no primeiro segmento.



PLANOS



