



CLUB TRIATLÓN BRICOSA – PEDRAS DE SANTIAGO

N.I.F.: G-15630288

triatlonbricosa@gmail.com

c\ Olvido, 1B 3ºI-J 15703 COMPOSTELA

Tfno.: 636267401



I DUATLÓN CONCELLO DE TEO

(2ª proba puntuable para o circuíto galego de duatlón – cto. galego'07)

Organiza: Club Triatlón Bricosa-Pedras de Santiago

Patrocina: Concello de Teo

Data: Sábado, 17 de Marzo.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: A Ramallosa (Concello de Teo)

Cómo chegar: Carretera Santiago-A Estrada AC-841 a 11 km. de Santiago.

Distancias: 5-20-2.5

Premios:

- Individuais:
 - 1º masculino e feminino: 200 €
 - 2º masculino e feminino: 100 €
 - 3º masculino e feminino: 50 €
- Equipos:
 - 1º masculino e feminino: 150 €
 - 2º masculino e feminino: 100 €

Inscricións:

Prezo: 12 €

A ingresar no seguinte número de conta de Caixa Galicia:

Club Triatlón Bricosa Santiago 2091 - 0316 - 93 - 3040013115

Para formalizar a inscrición deberáse enviar unha relación de inscritos (con nome, apelidos, dni, categoría e clube) máis xustificante de pago polos seguintes medios:

ó fax: 981936228

ou ó mail duatlondeteo@gmail.com.

Prazo: Ata o día 14 de marzo ás 14:00 horas

Límite: 150 participantes

Información: No número de teléfono 636267401 ou no mail duatlondeteo@gmail.com

Regulamento: A proba rexirase segundo a normativa vixente do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Triatlón.

PERCORRIDOS

PRIMEIRO SEGMENTO, 5 KM DE CARREIRA A PÉ: Estará composto por un circuito de ida de 2.5 km de lonxitude ó que se lle darán dúas voltas. Discorrerá polas rúas da urbanización que se atopa saíndo pola estrada AC-0205 a man esquerda, non aparece no plano xa que é de recente creación, pero xa está perfectamente asfaltada e delimitada. É un circuío de asfalto-terra totalmente chan.

SEGUNDO SEGMENTO, 20 KM DE CICLISMO: Está deseñado do seguinte xeito, un tramo de 750 metros de saída pola estrada AC-0205, despois apártase a man esquerda por unha pista local comezando un circuío unidireccional de 3,7 km según mapa adxunto, para voltar a boxes en cada volta, a este circuío daránselle 4 voltas.

Trátase dun percorrido maioritariamente chan, sen nengún desnivel importante.

TERCEIRO SEGMENTO, 2,5 KM A PÉ: Daráselle unha soa volta ó mesmo circuío empregado no primeiro segmento.

PLANOS

