



CLUB TRIATLÓN BRICOSA

N.I.F.: G-15630288

triatlonbricosa@gmail.com

c\ Olvido, 1B 3ºI-J 15703 COMPOSTELA

Tfno.: 636267401

II DUATLÓN CONCELLO DE TEO

(1ª proba puntuable para o circuío galego de duatlón – cto. galego´08)

Organiza: Club Triatlón Bricosa e Federación Galega de Triatlón

Patrocina: Concello de Teo

Colabora: Dirección Xeral para o Deporte, Fundación Deporte Galego e Xacobeo

Data: Sábado, 16 de Febreiro.

Horarios:

14:30-14:55 Control de Material

14:15: Reunión de Delegados

15:00: Saída Fémimas e Cadetes Masculinos

15:30-15:55 Control de Material

16:45: Saída Masculina

18:30: Entrega de Trofeos

Lugar: A Ramallosa (Concello de Teo)

Cómo chegar: Carretera Santiago-A Estrada AC-841 a 11 km. de Santiago.

Distancias: 5-20-2.5

Premios:

- Individuais:
 - 1º masculino e femenino: 150 €
 - 2º masculino e femenino: 100 €
 - 3º masculino e femenino: 50 €
- Equipos:
 - 1º masculino e feminino: 150 €
 - 2º masculino e femenino: 100 €

Inscricións: **Ata o día 12 de febreiro ás 14:00 horas.-**

Límite: 150 participantes por carreira

Prezo: 12 €- A ingresar no seguinte número de conta: La Caixa2100 2335 59 0200088978

Federación Galega de Triatlón

Para formalizar a inscrición deberáse enviar unha relación de inscritos (con nome, apelidos, dni, categoría e clube) máis xustificante de pago polos seguintes medios:

ó fax: 982 251345

ou ó mail fegatri@hotmail.com

O xoves día 14 de febreiro colgaranse a inscrición para posibles reclamacións na web

Información: No número de teléfono 636267401 ou no mail inscripcionbricosa@gmail.com

Regulamento: A proba rexeráse segundo a normativa vixente do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Triatlón.

PERCORRIDOS

PRIMEIRO SEGMENTO, 5 KM DE CARREIRA A PÉ: Estará composto por un circuito de ida de 2.5 km de lonxitude ó que se lle darán dúas voltas. Discorrerá polas rúas da urbanización que se atopa saíndo pola estrada AC-0205 a man esquerda, non aparece no plano xa que é de recente creación, pero xa está perfectamente asfaltada e delimitada. É un circuíto maiormente asfaltado con algún tramo de terra e que apenas presenta desnivel.

SEGUNDO SEGMENTO, 20 KM DE CICLISMO: Está deseñado do seguinte xeito, un tramo de 750 metros de saída pola estrada AC-0205, despois apártase a man esquerda por unha pista local comezando un circuíto unidireccional de 3,7 km según mapa adxunto, para voltar a boxes en cada volta, a este circuíto daránselle 4 voltas.

Trátase dun percorrido maioritariamente chan, sen nengún desnivel importante.

TERCEIRO SEGMENTO, 2,5 KM A PÉ: Daráselle unha soa volta ó mesmo circuíto empregado no primeiro segmento.

RUTÓMETRO

SAÍDA FEMININA: Ás 15:00 horas. O Primeiro Sector é de 5 km(2 voltas), a primeira corredora empregará **18** minutos e a derradeira corredora **26** minutos. O segundo sector son 20 km. (3 voltas), as primeiras corredoras empregarán **35** minutos rematándoo ás 15:55 e as derradeiras uns **51** minutos rematando ás 16:15. O terceiro sector son 2,5 km(1 volta) na que a cabeza de carreira empregará **8** minutos entrando en meta ás **16:02**, e a fin de carreira empregará **12** minutos entrando en meta a derradeira clasificada ás **16:28**.

SAÍDA MASCULINA: Ás 16:45 horas. O Primeiro Sector é de 5 km(2 voltas), O primeiro corredor empregará **15** minutos e o derradeiro corredor **24** minutos. O segundo sector son 20 km. (3 voltas), os primeiros corredores empregarán **30** minutos rematándoo ás 17:30 e os derradeiros uns **45** minutos rematando ás 17:55. O terceiro sector son 2,5 km(1 volta) na que a cabeza de carreira empregará **07** minutos entrando en meta ás **17:37**, e a fin de carreira empregará **12** minutos entrando en meta o derradeiro clasificado ás **18:10**.

PLANOS

